



## LISTA KONTROLLUESE E PUNËDHËNËSIT PËR VETËVLERËSIM

<b>PJESA 2</b>	RREZIQET NË PUNË
<b>Tema 2.1.</b>	RREZIQET FIZIKE
<b>Nën-tema 2.1.1.</b>	<b>MIKROKLIMA</b>
<b>Ligji / rregulloret përkatëse:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ligji Nr.04/L-161 për sigurinë dhe shëndetin në punë;</li><li>• Rregullore (MPMS) Nr.01/2020 për ndryshimin dhe plotësimin e rregullores Nr.04/2014 për kërkesat minimale të sigurisë dhe shëndetit në vendin e punës;</li><li>• Rregullore (MPMS) Nr.04/2014 për kërkesat minimale të sigurisë dhe shëndetit në vendin e punës.</li></ul>
<b>Shkurtesa:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• MPSM - Ministria e Punës dhe Mirëqenies Sociale</li></ul>
<b>Fushëveprimi i listës kontrolluese:</b>	Kjo listë kontrolli është e zbatueshme në të gjitha industritë dhe sektorët nën fushën e zbatimit të Ligjit Nr.04/L-161, për "Sigurinë dhe Shëndetin në Punë", pavarësisht nga forma e organizimit, lloji i pronësisë dhe arsytet mbi të cilat puna ose trajnimi kryhen në vendet e punës ku ekziston rrezik për shëndetin për shkak të mikroklimës.
<b>Përdorimi i listës së kontrollit:</b>	Nëse përgjigjeni "Po" në një pyetje, ju lutemi kaloni në pyetjen tjetër, në rast se përgjigjeni "Jo" bëni vërejtje që mund të ndërmerren veprime për të përmbushur kërkesat ligjore.

Nr.	Pika e kontrollit	Po	Jo	Vërejtje për zbatim
	<b>PARA VIZITËS NË LOKACION / VENDET E PUNËS</b>			
	<i>* Meqenëse bëhet fjalë për vetë inspektim, apo vetëvlerësim të situatës në subjektin tuaj nga rreziqet fizike – mikroklima, do të ishte mirë që ekipi i inspektimit paraprakisht ta ketë në shqyrtim dokumentin e vlerësimit të riskut, atëherë do të ketë njohuri të afërta me rreziqet dhe masat e përcaktuara, të cilat duhet apo është dashur të ndërmerren nga punëdhënësi për mënjanimin, respektivisht minimizimin e tyre.</i>			
	<b>INSPEKTIMI I LOKACIONIT / VENDEVE TË PUNËS</b>			

	<p><i>* Gjatë vizitës në vendet e punës duhet t'i kushtoni vëmendje kushteve klimatike, në çdo aspekt të rregulluar me normat e përcaktuara nga legjislacioni përkatës.</i></p> <p><i>* Bisedoni me të punësuarit, tregohuni miqësor, shpjegoni dhe këshilloni për të drejtat e tyre që ju takojnë.</i></p>			
1.	<p><b>A janë krijuar kushte të sigurta të punës dhe të shëndetshme në të gjitha aspektet e punës?</b></p> <p>Ligji Nr.04/ L-161, Kreu II, Neni 5, 1</p>			
2.	<p><b>A sigurohet ajri i freskët për të punësuarit nga ventilimi artificial, pa ndikimin e faktorëve dëmtues?</b></p> <p>Rregullore Nr.01/2020, Neni 10</p>			
3.	<p><b>A furnizohet secili i punësuar me vëllimin e ajrit të freskët me të paktën 30 m<sup>3</sup>/h?</b></p> <p>Rregullore Nr.01/2020, Neni 11</p>			
4.	<p><b>A furnizohen të punësuarit që punojnë në vendet e punës me ngarkesës të lartë fizike me ajër të freskët prej 50 m<sup>3</sup>/h?</b></p> <p>Rregullore Nr.01/2020, Neni 11</p>			
5.	<p><b>A është bërë një vlerësim i përshtatshëm i riskut ndaj sigurisë dhe shëndetit për të punësuarit?</b></p> <p>Rregullore Nr.01/2020, Neni 12</p>			
6.	<p><b>A konsultohen të punësuarit ose përfaqësuesit e tyre, për të përballuar temperaturat e larta ose të ulëta?</b></p> <p>Rregullore Nr.01/2020, Neni 12</p>			

7.	<p><b>A janë vendosur mjete të arsyeshme për të përballuar temperaturat e larta ose të ulëta?</b></p> <p>Rregullore Nr.01/2020, Neni 12</p>																																					
8.	<p><b>A sigurohen në vendet e punës kushte klimatike, temperatura të përshtatshme, lagështia relative e ajrit, të cilat përputhen me natyrën e punës dhe ngarkesën fizike të punëtorëve, varësisht nga ngarkesa fizike e nevojshme për kryerjen e punëve përkatëse?</b></p> <p>Rregullore Nr.01/2020, Neni 12, Tabela 1</p> <table border="1" data-bbox="277 655 1261 1441"> <thead> <tr> <th data-bbox="277 655 349 842">Nr.</th> <th data-bbox="349 655 573 842">Koha e vitit</th> <th data-bbox="573 655 734 842">Kategoria e punës</th> <th data-bbox="734 655 949 842">Temperatura e ajrit (C°)</th> <th data-bbox="949 655 1115 842">Lagështia relative e ajrit (%)</th> <th data-bbox="1115 655 1261 842">Shkalla e lëvizjes së ajrit (m/s)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="277 842 349 1177" rowspan="3">1.</td> <td data-bbox="349 842 573 1177" rowspan="3">Koha e ftohtë e vitit (temperatura mesatare e ajrit jashtë mjedisit të punës + 10 °C ose më e ulët)</td> <td data-bbox="573 842 734 919">I<sup>1</sup></td> <td data-bbox="734 842 949 919">19.0–25.0</td> <td data-bbox="949 842 1115 919">30–70</td> <td data-bbox="1115 842 1261 919">0.05–0.15</td> </tr> <tr> <td data-bbox="573 919 734 963">II<sup>2</sup></td> <td data-bbox="734 919 949 963">16.0–23.0</td> <td data-bbox="949 919 1115 963">30–70</td> <td data-bbox="1115 919 1261 963">0.1–0.3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="573 963 734 1177">III<sup>3</sup></td> <td data-bbox="734 963 949 1177">13.0–21.0</td> <td data-bbox="949 963 1115 1177">30–70</td> <td data-bbox="1115 963 1261 1177">0.2–0.4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="277 1177 349 1441" rowspan="3">2.</td> <td data-bbox="349 1177 573 1441" rowspan="3">Koha e ngrohtë e vitit (temperatura mesatare e ajrit jashtë mjedisit të</td> <td data-bbox="573 1177 734 1254">I<sup>1</sup></td> <td data-bbox="734 1177 949 1254">20.0–28.0</td> <td data-bbox="949 1177 1115 1254">30–70</td> <td data-bbox="1115 1177 1261 1254">0.05–0.15</td> </tr> <tr> <td data-bbox="573 1254 734 1299">II<sup>2</sup></td> <td data-bbox="734 1254 949 1299">16.0–27.0</td> <td data-bbox="949 1254 1115 1299">30–70</td> <td data-bbox="1115 1254 1261 1299">0.1–0.4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="573 1299 734 1441">III<sup>3</sup></td> <td data-bbox="734 1299 949 1441">15.0–26.0</td> <td data-bbox="949 1299 1115 1441">30–70</td> <td data-bbox="1115 1299 1261 1441">0.2–0.5</td> </tr> </tbody> </table>	Nr.	Koha e vitit	Kategoria e punës	Temperatura e ajrit (C°)	Lagështia relative e ajrit (%)	Shkalla e lëvizjes së ajrit (m/s)	1.	Koha e ftohtë e vitit (temperatura mesatare e ajrit jashtë mjedisit të punës + 10 °C ose më e ulët)	I <sup>1</sup>	19.0–25.0	30–70	0.05–0.15	II <sup>2</sup>	16.0–23.0	30–70	0.1–0.3	III <sup>3</sup>	13.0–21.0	30–70	0.2–0.4	2.	Koha e ngrohtë e vitit (temperatura mesatare e ajrit jashtë mjedisit të	I <sup>1</sup>	20.0–28.0	30–70	0.05–0.15	II <sup>2</sup>	16.0–27.0	30–70	0.1–0.4	III <sup>3</sup>	15.0–26.0	30–70	0.2–0.5			
Nr.	Koha e vitit	Kategoria e punës	Temperatura e ajrit (C°)	Lagështia relative e ajrit (%)	Shkalla e lëvizjes së ajrit (m/s)																																	
1.	Koha e ftohtë e vitit (temperatura mesatare e ajrit jashtë mjedisit të punës + 10 °C ose më e ulët)	I <sup>1</sup>	19.0–25.0	30–70	0.05–0.15																																	
		II <sup>2</sup>	16.0–23.0	30–70	0.1–0.3																																	
		III <sup>3</sup>	13.0–21.0	30–70	0.2–0.4																																	
2.	Koha e ngrohtë e vitit (temperatura mesatare e ajrit jashtë mjedisit të	I <sup>1</sup>	20.0–28.0	30–70	0.05–0.15																																	
		II <sup>2</sup>	16.0–27.0	30–70	0.1–0.4																																	
		III <sup>3</sup>	15.0–26.0	30–70	0.2–0.5																																	

	<i>punës kalon + 10 °C)</i>						
	<p>* <u>Kategoria I</u> - puna nuk është e lidhur me përpjekje fizike ose kërkon përpjekje shumë të vogla ose të lehta fizike (për shembull, të gjithë punonjësit e punës mendore, puna me panele të ndryshme të kontrollit, puna e kryer ulur, në këmbë ose në lëvizje, lëvizja e sendeve të lehta (deri 1 kg).</p> <p>* <u>Kategoria II</u> - puna e lidhur me përpjekje të mesme ose të mëdha fizike (për shembull, ngritja dhe lëvizja e vazhdueshme peshave (deri në 10 kg), saldimi, punimet e përpunimit të metaleve).</p> <p>* <u>Kategoria III</u> - punë e rëndë (për shembull, ngritja dhe lëvizja e vazhdueshme peshave (më të mëdha se 10 kg).</p> <p>Shënim: *Nëse pajisjet për kondicionimin e ajrit përdoren gjatë periudhës së nxehtë të verës, diferenca e temperaturës ndërmjet ambientit të jashtëm dhe të brendshëm nuk duhet të jetë më e madhe se 7°C.</p>						
9.	<p><b>Të punësuarit që punojnë në kushte të temperaturës së lartë ose të ulët a kanë një mundësi për t'u freskuar ose ngrohur shkurtimisht gjatë ndërrimit të tyre, në dhoma freskuese ose ngrohëse, të instaluar për këtë arsye?</b></p> <p>Rregullore Nr.01/2020, Neni 12</p>						
10.	<p><b>A ju sigurohen të punësuarëve dhoma të përshtatshme të ndejës dhe të pushimit, të cilat mund të ngrohen apo freskohen dhe kanë mundësi të pushojnë?</b></p> <p>Rregullore Nr.01/2020, Neni 26</p>						
11.	<p><b>Në vendet e mbyllura të punës, a ka ajrim të mjaftueshëm, që mundëson shkëmbimin e nevojshëm të ajrit, duke pasur parasysh metodat dhe natyrën e punës, ngarkesat fizike të të</b></p>						

	<p><b>punësuarëve, si dhe standardet për qarkullimin e ajrit, temperaturën dhe lagështinë relative?</b></p> <p>Rregullore Nr.01/2020 Neni 10, 6.1</p>			
12.	<p><b>A funksionon kondicionimi i ajrit apo të ajrosjes mekanike, në atë mënyrë, që të punësuarit të mos jenë të ekspozuar ndaj rrymave të ajrit që shkaktojnë gjendje të papërshtatshme?</b></p> <p>Rregullore Nr.01/2020, Neni 30</p>			
13.	<p><b>Gjatë orarit të punës, temperatura në mjediset ku ndodhen vendet e punës a janë të përshtatshme për qeniet njerëzore, duke pasur parasysh metodat e punës që përdoren dhe ngarkesat fizike të punësuarve?</b></p> <p>Rregullore Nr.04/2014, Shtojca II, 7.1</p>			
14.	<p><b>Temperatura në mjediset e pushimit, të ngrënies, të ndihmës së parë, higjieno-sanitare, si dhe ato të personelit që kryen shërbim të vazhdueshëm, a i përshtaten qëllimit të posaçëm që kanë këto hapësira?</b></p> <p>Rregullore Nr.04/2014, Shtojca II, 7.2</p>			
15.	<p><b>Dritaret, çatitë prej xhami dhe ndarëset prej qelqi, a janë të ndërtuara apo të përshtatura, që t'i shmangin pasojat nga ndriçimi i diellit, duke pasur parasysh llojin e punës dhe të vendit të punës?</b></p> <p>Rregullore Nr.04/2014, Shtojca II, 7.3</p>			
16.	<p><b>A funksionojnë sistemet e ajrimit automatikisht në rast të lëshimit aksidental të substancave toksike apo krijimit të</b></p>			

	<p><b>përqendrimeve shpërthyesë dhe të ndezshme apo krijimin e rreziqeve të tjera në vendet e punës?</b></p> <p>Rregullore Nr.04/2014, Shtojca II, 6.5</p>			
--	--	--	--	--