



LISTA KONTROLLUESE E PUNËDHËNËSIT PËR VETËVLERËSIM

PJESA 2:	RREZIQET NË PUNË
Tema 2.1.	RREZIQET FIZIKE
Nën-tema 2.1.5.	NDRIÇIMI
Ligji / rregulloret përkatëse:	• Ligji Nr.04/L-161 për sigurinë dhe shëndetin në punë; • Rregullore (MPMS) Nr.01/2020 për ndryshimin dhe plotësimin e rregullores (MPMS) Nr.04/2014 për kërkesat minimale të sigurisë dhe shëndetit në vendin e punës; • Rregullore (MPMS) Nr.04/2014 për kërkesat minimale të sigurisë dhe shëndetit në vendin e punës; • Rregullore (MPMS) Nr.02/2020 për ndryshimin dhe plotësimin e rregullores (MPMS) Nr.05/2014 për kërkesat minimale të sigurisë dhe shëndetit në përdorimin e pajisjeve të punës në vendin e punës; • Rregullore (MPMS) Nr.05/2014 për kërkesat minimale të sigurisë dhe shëndetit në përdorimin e pajisjeve të punës në vendin e punës.
Shkurtesa:	• MPMS – Ministria e Punës dhe Mirëqenies Sociale
Fushëveprimi i listës kontrolluese:	Kjo listë kontrolli është e zbatueshme në të gjitha industritë dhe sektorët nën fushën e zbatimit të Ligjit Nr.04 / L-161 për "Sigurinë dhe Shëndetin në Punë", pavarësisht nga forma e organizimit, lloji i pronësisë dhe arsyet mbi të cilat puna ose trajnimi kryhen në vendet e punës ku ekziston rrezik për shëndetin për shkak të ndriçimit.
Përdorimi i listës së kontrollit:	Nëse përgjigjeni "Po" në një pyetje, ju lutemi kaloni në pyetjen tjetër, në rast se përgjigjeni "Jo" bëni vërejtje që mund të ndërmerren veprime për të përmbushur kërkesat ligjore.

Nr.	Pika e kontrollit	Po	Jo	Vërejtje për zbatim
	PARA VIZITËS NË LOKACION / VENDET E PUNËS			
	<i>* Meqenëse bëhet fjalë për vetë inspektim, apo vetëvlerësim të situatës në subjektin tuaj nga rreziqet fizike – ndriçimi, do të ishte mirë që ekipi i inspektimit paraprakisht ta ketë në shqyrtim dokumentin e vlerësimit të riskut, atëherë do të ketë njohuri të afërta me rreziqet dhe masat e përcaktuara, të cilat duhet apo është</i>			

	<i>dashur të ndërmerren nga punëdhënësi për mënjanimin, respektivisht minimizimin e tyre.</i>			
	INSPEKTIMI I LOKACIONIT / VENDEVE TË PUNËS			
	<i>* Gjatë vizitës në vendpunishte / vendin e punës, duhet t'i kushtoni vëmendje të punësuarve që janë të ekspozuar në vende të punës me rrezik ndaj ndriçimit duke i vëzhguar, duke u përgjigjur në pyetjet e përpiluara, duke vëzhguar duke bërë matje dhe duke fotografuar.</i> <i>* Bisedoni me të punësuarit, tregohuni miqësor, shpjegoni dhe këshilloni për të drejtat e tyre sipas legjislacionit.</i>			
1.	A janë rrugët dhe daljet e emergjencës të pajisura me ndriçim të sigurt dhe me intensitet të përshtatshëm në rastet e ndërprerjes së energjisë elektrike? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 8 • Verifikohet intensiteti i rrymës nga vlerësimi të riskut në atë vend pune dhe nëse nuk është në përputhje merren masat adekuate administrative.			
2.	A janë dritaret, çatitë prej xhami, dhe ndarëset prej xhami të ndërtuara ose të përshtatura për të shmangur efektet e diellit, duke pasur parasysh llojin e punës dhe vendin e punës? Rregullore (MPMS) Nr.04/2014, Shtojca I, 7.3 • Së pari ekipi i inspektimit bënë matjet e ndriçimit në kohën e caktuar, duke pasur parasysh llojin e punës dhe vendin e punës			
3.	A kanë vendet e punës ndriçim natyral të mjaftueshëm dhe a janë të pajisura me ndriçim artificial të përshtatshëm për mbrojtjen e sigurisë dhe shëndetit të punësuarve dhe personave të tjerë? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 13			

	• <i>Ekipi i inspektimit duhet të verifikojë sasinë e ndriçimit natyral, dhe të verifikojë se ndriçimi artificial është i përshtatshëm për mbrojtjen e sigurisë dhe shëndetit të punësuarve dhe personave të tjerë.</i>			
4.	A e pengon ose ndikon ndriçimi artificial në ngjyrat e shenjave dhe sinjaleve të sigurisë dhe shëndetit në vendin e punës? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 13 • <i>Ekipi i inspektimit duhet të verifikojë se a ndikon negativisht ndriçimi artificial në ngjyrat e shenjave dhe sinjaleve të sigurisë dhe shëndetit në vendin e punës.</i>			
5.	A janë vendosur dhe siguruar dritare dhe dritë natyrore nga burime të tjera, në mënyrë që hapësira e punës të mbrohet nga ekspozimi i tepërt ndaj diellit, duke pasur parasysh llojin e punës? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 13			
6.	A janë pajisur vendet e punës me ndriçim natyror dhe me ndriçim artificial në mënyrë që ndriçimi i përgjithshëm të jetë adekuat për sigurinë dhe shëndetin e punëtorëve ? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 14 • <i>Gjithmonë gjatë verifikimit të përshtatshmërisë së ndriçimit, këtë më së miri e deklarojnë të punësuarit, se a ndihen të rehatshëm gjatë punës lidhur me ndriçimin.</i>			
7.	A janë vendosur në mënyrë të sigurt instalimet për ndriçimin e mjedisit të punës dhe rrugëve të kalimit? Rregullore (MPMS) Nr.04/2014, Shtojca I, 8.2			
8.	A janë të pajisura me ndriçim emergjence me intensitet të mjaftueshëm vendet e punës dhe zonat e tjera ku punëmarrësit			

	dhe personat e tjerë janë të ekspozuar në mënyrë të veçantë ndaj rrezeve në rastin të ndërprerjes së ndriçimit artificial? Rregullore (MPMS) Nr.04/2014, Shtojca I, 8.3 • <i>Ekipi i inspektimit e vërteton këtë te masat e përcaktuara nga vlerësimi i riskut.</i>			
9.	A janë muret transparente apo që lejojnë depërtimin e dritës të pajisura me shenja dalluese dhe të ndërtuara me materiale të sigurt? Rregullore (MPMS) Nr.04/2014, Shtojca I, 9.3			
10.	A përdoren në mënyrë të sigurt dritaret dhe çatitë prej xhami të vendeve të punës, në mënyrë që të mos shkaktojnë rreze për punëmarrësit përreth ndërtesës? Rregullore (MPMS) Nr.04/2014, Shtojca I, 10.1			
11.	A janë pajisur me ndriçim të mjaftueshëm natyral ose/dhe artificial mjediset e pushimit? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 20, 16.2			
12.	A janë vendet e punës në mjedise të hapura të ndriçuara me ndriçim të përshtatshëm artificial, nëse ndriçimi natyral nuk është i mjaftueshëm, në pajtim me Tabelën 3 të rregullores 01/2020? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 25			
13.	A pastrohen vazhdimisht pjesët e palëvizshme të ndriçimit, dritaret dhe pajisjet e tjera të ndriçimit, në mënyrë që të sigurohet një nivel i mjaftueshëm i sigurisë dhe higjienës?			

	Rregullore (MPMS) Nr.04/2014, Neni 5, 1.4			
14.	Instalimet dhe pajisjet elektrike, a kryhen nga shërbimet dhe personat që kanë kualifikimet dhe kapacitetet e nevojshme? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 6, 3.4			
15.	A janë pajisjet e punës të projektuara për përdorim gjatë natës apo në vende të errëta të pajisura me ndriçim të përshtatshëm për kryerjen e punës në mënyrë të sigurt? Rregullore (MPMS) Nr.05/2014, Shtojca I, 3.1.6.5			
16.	Nivelet e ndriçimit të brendshëm në varësi të vendit të punës dhe llojit të punës a janë përshtatur sipas standardi ISO 8995 "Ndriçimi vendeve të punës"? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Tabela 2			
17.	Nivelet e ndriçimit të jashtëm në varësi të vendit të punës dhe llojit të punës a janë përshtatur sipas standardi ISO 8995 "Ndriçimi vendeve të punës"? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Tabela 3			