



LISTA KONTROLLUESE E PUNËDHËNËSIT PËR VETËVLERËSIM

PJESA 2:	RREZIQET NË PUNË
Tema 2.1.	RREZIQET FIZIKE
Nën-tema 2.1.2.	KUSHTET ATMOSFERIKE
Ligji / rregulloret përkatëse:	• Ligji Nr.04/L-161 për sigurinë dhe shëndetin në punë; • Rregullore (MPSP) Nr.01/2020 për ndryshimin dhe plotësimin e rregullores Nr.04/2014 për kërkesat minimale të sigurisë dhe shëndetit në vendin e punës; • Rregullore(MPMS) Nr.04/2014 për kërkesat minimale të sigurisë dhe shëndetit në vendin e punës; • Rregullore (MPMS) Nr.6/2017 për kriteret minimale të sigurisë dhe shëndetit në vendndërtime të përkohshme apo mobile.
Shkurtesa:	• MPSM - Ministria e Punës dhe Mirëqenies Sociale
Fushëveprimi i listës kontrolluese:	Kjo listë kontrolli është e zbatueshme në të gjitha industritë dhe sektorët nën fushën e zbatimit të Ligjit Nr.04/L-161 për "Sigurinë dhe Shëndetin në Punë", pavarësisht nga forma e organizimit, lloji i pronësisë dhe arsytet mbi të cilat puna ose trajnimi kryhen në vendet e punës ku ekziston rrezik për shëndetin për shkak të kushteve atmosferike.
Përdorimi i listës së kontrollit:	Nëse përgjigjeni "Po" në një pyetje, ju lutemi kaloni në pyetjen tjetër, në rast se përgjigjeni "Jo" bëni vërejtje që mund të ndërmerren veprime për të përmbushur kërkesat ligjore.

Nr.	Pika e kontrollit	Po	Jo	Vërejtje për zbatim
	PARA VIZITËS NË LOKACION / VENDET E PUNËS			
	<i>* Meqenëse bëhet fjalë për vetë inspektim, apo vetëvlerësim të situatës në subjektin tuaj nga rreziqet fizike – kushtet atmosferike, do të ishte mirë që ekipi i inspektimit paraprakisht ta ketë në shqyrtim dokumentin e vlerësimit të riskut, atëherë do të ketë njohuri të afërta me rreziqet dhe masat e përcaktuara, të cilat duhet apo është dashur të ndërmerren nga punëdhënësi për mënjanimin, respektivisht minimizimin e tyre.</i>			
	INSPEKTIMI I LOKACIONIT / VENDEVE TË PUNËS			

	* <i>Gjatë vizitës në vendpunishte / vendin e punës, duhet t'i kushtoni vëmendje të punësuarve që janë të ekspozuar në vende të punës ku të punësuarit janë të ekspozuar në kushte me temperatura të larta, ose të ulëta, duke i vëzhguar, para se gjithash a janë të pajisur me pajisje personale mbrojtëse nga kushtet klimatike jo të përshtatshme.</i> * <i>Kushtojini vëmendje shembujve të mirë dhe dhe jo të mirë, nga kjo fushë.</i> * <i>Bisedoni me të punësuarit, tregohuni miqësor, shpjegoni dhe këshilloni për të drejtat e tyre sipas legjislacionit.</i>			
1.	A janë krijuar kushte të punës të sigurt dhe të shëndetshme në të gjitha aspektet e punës? Ligji Nr.04/ L-161, Kreu II, Neni 5, 1			
2.	Nëse të punësuarit punojnë në mjedise të hapura, a janë organizuar vendet e punës për sa është e mundur që të punësuarit të jenë të mbrojtur ndaj kushteve atmosferike, motit me shi, etj.? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 32, 17.1.1			
3.	A janë në gjendje të punësuarit të largohen nga vendi i tyre individual i punës me shpejtësi në rast të një rreziku? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 32, 17.1.3			
4.	A është i lejuar pushimi gjatë kohës së ftohtë të punës sipas rregullave të përcaktuara. Nga 5°C deri në -10°C, ekspozimi 90 min dhe pushimi 15 min? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 26, Tabela 4 – I			

5.	A është i lejuar pushimi gjatë kohës së ftohtë të punës sipas rregullave të përcaktuara. Nga -10°C deri në -18°C, ekspozimi 80 min dhe pushimi 20 min? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 26, Tabela 4 – I			
6.	A është i lejuar pushimi gjatë kohës së ftohtë të punës sipas rregullave të përcaktuara. Nga -18°C deri në -30°C, ekspozimi 70 min dhe pushimi 25 min? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 26, Tabela 4 – I			
7.	A është i lejuar pushimi gjatë kohës së ftohtë të punës sipas rregullave të përcaktuara. Nën -30°C , ekspozimi 60 min dhe pushimi 30 min? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 26, Tabela 4 – I			
8.	Kur përcaktohet temperatura aktuale e ajrit, a merret parasysh ndikimi i pajisjeve personale mbrojtëse (rrobat e punës dhe këpucët)? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 26, Tabela 4 – I			
9.	Kur përcaktohet temperatura aktuale e ajrit, a merret parasysh ndikimi i shpejtësisë së erës? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 26, Tabela 4 – II			
10.	Nëse dihet temperatura dhe lagështia relative, a merret parasysh tabela në pikën III për të përcaktuar shkallën e indeksit? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 26, Tabela 4 – III			

11.	A është e përshtatshme për qeniet njerëzore temperatura gjatë orarit të punës, duke marrë parasysh metodat e punës që përdoren dhe kërkesat fizike që i bëhen punëtorëve? Rregullore (MPMS) Nr.06/2017, Shtojca 3, 6.1			
12.	A ndërmeren masat e reagimit kur indeksi i lagështisë është 1 (puna fizike mesatare, për punëtorët që nuk janë në kushte të klimatizuara, puna e rëndë fizike, punëtorët që janë në kushte të klimatizuara) dhe kur indeksi i lagështisë është 2 (puna fizike mesatare, për punëtorët që janë në kushte të klimatizuara, puna e rëndë fizike, punëtorët që nuk janë në kushte të klimatizuara) në temperatura 25°C – 29°C, respektivisht 32°C – 35°C? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 26, Tabela 4 – IV. <i>Koha e lejuar për punë në ambient të jashtëm në mot të nxehtë</i> • <i>Furnizimi me ujë i të punësuarve sipas nevojës.</i>			
13.	A ndërmeren masat e reagimit kur indeksi i lagështisë është 1 (puna fizike mesatare, për punëtorët që nuk janë në kushte të klimatizuara, puna e rëndë fizike, punëtorët që janë në kushte të klimatizuara) dhe kur indeksi i lagështisë është 2 (puna fizike mesatare, për punëtorët që janë në kushte të klimatizuara, puna e rëndë fizike, punëtorët që nuk janë në kushte të klimatizuara) në temperatura 30°C – 33°C, respektivisht 36°C – 39°C? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 26, Tabela 4 – IV. <i>Koha e lejuar për punë në ambient të jashtëm në mot të nxehtë.</i> • <i>Njoftimi për rritjen e nivelit të nxehtësisë.</i> • <i>Inkurajimi i punëtorëve për të pirë më shumë ujë.</i> • <i>Regjistrimi i temperaturës dhe lagështisë relative çdo orë.</i>			
14.	A ndërmeren masat e reagimit kur indeksi i lagështisë është 1 (puna fizike mesatare, për punëtorët që nuk janë në kushte të klimatizuara, puna e rëndë fizike, punëtorët që janë në kushte të			

	klimatizuara) dhe kur indeksi i lagështisë është 2 (puna fizike mesatare, për punëtorët që janë në kushte të klimatizuara, puna e rëndë fizike, punëtorët që nuk janë në kushte të klimatizuara) në temperatura 34°C – 37°C, respektivisht 40°C – 42°C? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 26, Tabela 4 – IV. <i>Koha e lejuar për punë në ambient të jashtëm në mot të nxehtë.</i> • Njoftimi për rritjen e nivelit të nxehtësisë. • Inkurajimi i punëtorëve për të pirë më shumë ujë. • Sigurohuni që punëtorët janë të trajnuar për t'i njohur simptomat.			
15.	A ndërmeren masat e reagimit kur indeksi i lagështisë është 1 (puna fizike mesatare, për punëtorët që nuk janë në kushte të klimatizuara, puna e rëndë fizike, punëtorët që janë në kushte të klimatizuara) dhe kur indeksi i lagështisë është 2 (puna fizike mesatare, për punëtorët që janë në kushte të klimatizuara, puna e rëndë fizike, punëtorët që nuk janë në kushte të klimatizuara) në temperatura 38°C – 39°C, respektivisht 43°C – 44°C? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 26, Tabela 4 – IV. <i>Koha e lejuar për punë në ambient të jashtëm në mot të nxehtë.</i> • Puna mund të vazhdojë nëse pushohet 15 min çdo orë. • Të ju ofrohet ujë të freskët punonjësve (10-15°C) së paku një gotë (250 ml) ujë në çdo 20 min.			
16.	A ndërmeren masat e reagimit kur indeksi i lagështisë është 1 (puna fizike mesatare, për punëtorët që nuk janë në kushte të klimatizuara, puna e rëndë fizike, punëtorët që janë në kushte të klimatizuara) dhe kur indeksi i lagështisë është 2 (puna fizike mesatare, për punëtorët që janë në kushte të klimatizuara, puna e rëndë fizike, punëtorët që nuk janë në kushte të klimatizuara) në temperatura 40°C – 41°C, respektivisht 45°C – 46°C? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 26, Tabela 4 – IV. <i>Koha e lejuar për punë në ambient të jashtëm në mot të nxehtë.</i>			

	• Puna mund të vazhdojë nëse pushohet 30 min çdo orë. • Të ju ofrohet ujë të freskët punonjësve (10-15°C) së paku një gotë (250 ml) ujë në çdo 20 min.			
17.	A ndërmeren masat e reagimit kur indeksi i lagështisë është 1 (puna fizike mesatare, për punëtorët që nuk janë në kushte të klimatizuara, puna e rëndë fizike, punëtorët që janë në kushte të klimatizuara) dhe kur indeksi i lagështisë është 2 (puna fizike mesatare, për punëtorët që janë në kushte të klimatizuara, puna e rëndë fizike, punëtorët që nuk janë në kushte të klimatizuara) në temperatura 42°C – 44°C, respektivisht 47°C – 49°C? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 26, Tabela 4 – IV. <i>Koha e lejuar për punë në ambient të jashtëm në mot të nxehtë.</i> • Puna mund të vazhdojë nëse pushohet 45 min çdo orë. • Të ju ofrohet ujë të freskët punonjësve (10-15°C) së paku një gotë (250 ml) ujë në çdo 20 min.			
18.	A ndërmeren masat e reagimit kur indeksi i lagështisë është 1 (puna fizike mesatare, për punëtorët që nuk janë në kushte të klimatizuara, puna e rëndë fizike, punëtorët që janë në kushte të klimatizuara) dhe kur indeksi i lagështisë është 2 (puna fizike mesatare, për punëtorët që janë në kushte të klimatizuara, puna e rëndë fizike, punëtorët që nuk janë në kushte të klimatizuara) në temperatura 45°C ose mbi 45°C, respektivisht 50°C ose mbi 50°C? Rregullore (MPMS) Nr.01/2020, Neni 26, Tabela 4 – IV. <i>Koha e lejuar për punë në ambient të jashtëm në mot të nxehtë</i> • Puna mund të vazhdojë vetëm me mbikëqyrjen nga mjekët.			